

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 ^H 15 RPM® (45')	7 ^H 15 SPiVi® (45')		8 ^H 15 SPiVi® (45')			
11 ^H 30 SPiVi® (45')	10 ^H 15 SPiVi® (45')	10 ^H 15 RPM® (45')	9 ^H 15 SPiVi® (45')	10 ^H 15 SPiVi® (45')	10 ^H 15 SPiVi® (45')	10 ^H 15 SPiVi® (45')
12 ^H 30 RPM® (45')	12 ^H 30 RPM® (45')	12 ^H 30 SPiVi® (45')	12 ^H 30 RPM® (45')	12 ^H 30 RPM® (45')	12 ^H 30 RPM® (45')	12 ^H 30 SPiVi® (45')
	16 ^H 15 SPiVi® (45')	17 ^H 15 SPiVi® (45')		17 ^H 15 SPiVi® (45')	17 ^H 15 SPiVi® (45')	17 ^H 15 SPiVi® (45')
18 ^H 15 SPiVi® (45')	18 ^H SPiVi® (45')		18 ^H RPM® (45')	18 ^H SPiVi® (45')	18 ^H 15 SPiVi® (45')	
19 ^H 15 RPM® (45')	18 ^H 45 RPM® (45')	18 ^H 45 RPM® (45')	18 ^H 45 RPM® (45')	19 ^H 15 SPiVi® (45')	RPM® Cours collectif de vélo indoor animé par un coach et rythmé par la musique, qui améliore l'endurance et brûle des calories. SPiVi® Session interactive de vélo indoor qui projette en temps réel un parcours pour une expérience immersive et motivante.	
	19 ^H 45 SPiVi® (45')		19 ^H 30 SPiVi® (45')			
21 ^H 15 SPiVi® (45')		20 ^H 15 SPiVi® (45')	20 ^H 30 SPiVi® (45')			

PLANNING BIKING