

le Nuage®



LE NUAGE À MONTPELLIER : OUVERTURE D'UN PÔLE DE RÉATHLÉTISATION DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

Lorsqu'une blessure importante touche un sportif, sa réadaptation est longue et difficile. Une blessure n'est jamais anodine pour un sportif. Alors que certains le vivront comme une faiblesse physique, d'autres perdront totalement confiance en eux. Dans tous les cas, cet évènement laissera une trace dans le mental d'acier que le sportif a mis longtemps à construire. Pour reprendre confiance en soi, Le Nuage, Club 7 et ELITELAB proposent aux sportifs de haut niveau un travail de réathlétisation sur mesure dans un environnement de qualité.

► Historique

Mike Clegg, préparateur physique de MANCHESTER UNITED pendant 11 ans, a souhaité mettre son expérience du coaching au service de tous les sportifs de haut niveau. Pour atteindre le degré de performance le plus élevé, il élabore des protocoles de prise en charge personnalisés, des techniques de préparation mentale, physique et de réathlétisation exclusivement tournées vers la compétition et crée ELITELAB.

Acteur reconnu de la préparation physique, il a notamment eu sous sa direction au côté d'Alex Ferguson : Cristiano Ronaldo, Paul Pogba, Wayne Rooney, Patrice Evra, Fabien Barthez, Laurent Blanc...

En France, c'est Eddy-Marc Boyer, ancien sportif de haut niveau qui décide d'implanter la structure en France. Elitelab compte aujourd'hui 3 centres :

- Un centre «Performance» à Manchester
- Un centre «Recherche» en Europe centrale
- Un centre «Réathlétisation» au retour de blessure en France, ouvert depuis le 1er Septembre 2015 dans le bâtiment « Le Nuage » à Montpellier.

► Le choix d'un cadre privilégié et unique

C'est au sein du Nuage bâtiment inédit et innovant de 3000 m² conçu et agencé par le célèbre designer Philippe Starck sur une idée originale du Groupe Roxim, qu'Eddy-Marc Boyer a souhaité accueillir les sportifs de haut niveau.

Pionnière en terme d'architecture et de concept, cette zone de dépressurisation plaisir, forme et santé rêvée par le Groupe Roxim, fait bouger les codes du sport et de l'épanouissement individuel.

Intergénérationnel et accessible, ce Nuage de 3000 m² tient autant de la centralité que de la destination. Centralité, parce qu'il conjugue dans la verticale de ses quatre «villages» un bar-restaurant, des corners beauté, des shops, mais aussi des professionnels de santé et surtout, un centre aquatique et un centre sportif ultra moderne.

« Le Nuage, de par le concept et les équipements à la pointe de la technologie, est la garantie du meilleur pour le retour à la performance, c'est donc tout naturellement que nous avons réalisé un partenariat avec ELITELAB » précise Carole Pigeon, Directrice du Nuage.

► 1600 m² d'espaces dédiés à la réathlétisation

Les athlètes ou sportifs de haut niveau disposent d'un encadrement personnalisé et de plus de 1600 m² d'infrastructures de pointe et d'équipements de haute technologie au sein du Nuage :

- Espace de cardio training et de musculation sur un plateau de 800 m², vélos, tapis de course, rameurs, elliptiques...
- Objectifs : travail cardio-vasculaire en décharge, apprentissage de la course et renforcement musculaire.

le Nuage®



- Préparateurs physiques pour encadrer personnellement ou en petits groupes.
- Salle multisports de 300 m² située au 3^{ème} niveau réservée à plusieurs activités : swiss ball, haies, plots, ballons, trampoline...
- Des vestiaires ultra confortables équipés de douches individuelles, de cabines de déshabillage et de casiers.

► Des équipements techniques de pointe

Le matériel utilisé lors des séances d'entraînement a été sélectionné par les plus grands préparateurs physiques d'Europe. Il permet d'associer au travail physique un travail cognitif. Matériel spécialisé : Aérofloor, Coretex, Zéphyr et Fitlight.

► Une prise en charge globale

En complément du Nuage, le Club 7, club fondateur situé quartier Aiguelongue, offre un espace privilégié, un véritable havre de paix pour les sportifs de haut niveau. Des prestations complètent le programme sur mesure avec un spa haut de gamme de 800 m² :

Bassin chauffé avec parcours aquatique, geysers, nage à contre-courant, massages relaxants ou énergétiques, sauna et hammam, salle de relaxation, balnéothérapie, restaurant...

► Une expertise médicale

Le programme de réathlétisation s'articule autour d'un comité d'experts :

Préparateurs physiques, médecins, ostéopathes, spécialistes de la posture... une méthode unique de prise en charge en fonction du type de blessure de la morphologie afin d'accéder à l'amélioration des capacités physiques, cognitives et d'estime de soi.

► Un programme sur mesure

La Méthode des 3 C avec :

- Une prise en charge monitorée (Cometti)
- Liée à la méthode du «Seed of Speed» (Clegg)
- et évitant la blessure grâce au «Pain Free Program» (Carrey)

Cette méthode s'appuie sur l'expertise de ces 3 leaders mondiaux qui ont travaillé au sein du Milan AC, de Manchester United et des San Diegos Chargers dans le domaine de la préparation du sportif à l'effort. Les exercices sont axés sur un développement de la qualité de la réponse à un stimuli et non pas un mouvement répétitif sans recherche de solution appropriée.

Le NUAGE et ELITELAB un partenariat d'excellence dédié aux sportifs de haut niveau pour s'envoler vers de nouvelles performances.

CONTACT PRESSE

contact@le-nuage.fr

+ Plus d'infos sur **LE NUAGE**
www.le-nuage.fr

+ Plus d'infos sur **ELITELAB**
www.elitelabfrance.fr

