

# Village Forme

TARIFS 2017

## À la carte

- Séance d'essai 5 €
- 1 séance au choix Fitness / Cardio / Aquagym 17 €
- PASS FORME 1 semaine 49 €
- PASS FORME 1 mois 84 €
- Bilan Sportif et Programme Personnalisé 29 €
- Test Impédancemétrie 10 €

## Abonnement Forme

- STARTING PACK  
(obligatoire pour toute souscription d'abonnement)

Badge	20 €	
Droit d'entrée	60 €	Tarif C.E. et Étudiant <sup>(1)</sup>
<i>Bilan Sportif + Entraînement Appli Le NUAGE + Pass'Invité + Test Impédancemétrie</i>		
• Forme 12 mois*	44 €/mois	40 €/mois
• Forme + Aquagym 1 cours /sem, 12 mois*	59 €/mois	49 €/mois
• Forme + Aquagym illimité, 12 mois*	84 €/mois	79 €/mois
• Forme + piscine sauna (6h / mois)*	59 €/mois	49 €/mois
• Forme 6 mois*	54 €/mois	
• Forme 3 mois*	59 €/mois	

## Options

- You & Me 10 €/mois
- Casier à l'année 10 €/mois
- Parking 6 €/mois

- Libre accès aux équipements cardio-musculation 7J/7 de 6h00 à 23h00
- Libre accès aux cours collectifs Fitness
- Libre accès au Studio Biking
- Libre accès aux cours collectifs en vidéo
- Libre accès aux programmes d'entraînement
- Libre accès aux sessions Cross Training

## Personal Training 45 minutes

Votre coach sportif vous propose une séance sur mesure afin d'atteindre vos objectifs (bien-être, perte de poids, renforcement musculaire, préparations physiques...).

1 séance : 49 € • 10 séances : 450 € • 20 séances : 800 €

## Les Ateliers Tai Chi/Qi Gong

Les ateliers sont des séances animées par un « Coach spécialiste » qui se déroulent en petit groupe pour vous aider à améliorer votre qualité de vie et atteindre vos objectifs.

10 séances : 95 € • 20 séances : 170 € • 40 séances : 280 € ADHÉRENT

10 séances : 110 € • 20 séances : 190 € • 40 séances : 320 € NON ADHÉRENT

## Kids

- Abonnement MOOVE KIDS 6-12 ans (36 séances) 35 €/mois  
Danse, fitness, cardio

\* Durée minimum d'engagement - frais changement abonnement 40€

\*\* Voir conditions à l'accueil