

## À la carte

• Séance d'essai	5 €
• 1 séance au choix Fitness / Cardio / Aquagym	17 €
• PASS FORME 1 semaine	49 €
• PASS FORME 1 mois	84 €
• Diagnostic Diététique Conseil	18 €
• Bilan Sportif et Programme Personnalisé	29 €
• Test Impédancemétrie	10 €

## Abonnement Forme

### STARTING PACK

(obligatoire pour toute souscription d'abonnement)

Badge	20 €	
Droit d'entrée	60 €	Tarif C.E. et Étudiant <sup>(1)</sup>
<i>Bilan Sportif + Livret Pass'Sport + Pass'Invité + Test Impédancemétrie</i>		
• Forfait sur 12 mois*	44 € / mois	40 € / mois
• Forfait « Heures Creuses » 12 mois* (de 14h00 à 17h30)	38 € / mois	
• Forfait sur 6 mois*	54 € / mois	
• Forfait sur 3 mois*	59 € / mois	

- Libre accès aux équipements cardio-musculation 7J/7 de 7h00 à 23h00
- Libre accès aux cours collectifs Fitness
- Libre accès aux cours de Biking (réservation conseillée)
- Libre accès aux cours collectifs en vidéo
- Libre accès aux programmes d'entraînement proposés sur borne tactile



## Abonnement Multiactivités

• Forfait sur 12 mois* + 1 option / semaine (Au choix : Aquagym, Cross Training, Zen, Urban Running)	59 € / mois	55 € / mois
• Forfait sur 12 mois* + Piscine Sauna (6h / mois)	59 € / mois	55 € / mois
• Forfait sur 12 mois* + Aquagym illimité	84 € / mois	80 € / mois

Tarif C.E. et Étudiant<sup>(1)</sup>

## Personal Training 45 minutes

Votre coach sportif vous propose une séance sur mesure afin d'atteindre vos objectifs (bien-être, perte de poids, renforcement musculaire, préparations physiques...).

1 séance : 49 € • 10 séances : 450 € • 20 séances : 800 €

## Les Ateliers Urban Running, Cross Training, Zen Énergétique

Les ateliers sont des séances animées par un « Coach spécialiste » qui se déroulent en petit groupe pour vous aider à améliorer votre qualité de vie et atteindre vos objectifs.

10 séances : 95 € • 20 séances : 170 € • 40 séances : 280 € ADHÉRENT

10 séances : 110 € • 20 séances : 190 € • 40 séances : 320 € NON ADHÉRENT

\* Durée minimum d'engagement - frais changement abonnement 40€

\*\* Voir conditions à l'accueil